

中醫婦科調理-【生理期不規律】

1. 現代女性由於生活壓力、作息飲食不正常，以及不斷地刻意減肥下，經期混亂的症狀其實是相當普遍的，而中醫在此方面的治療可說是相當有成效。
2. 大部分女性月經週期為 28 到 30 天，月經不規律與激素變化大有關係，症狀包括了週期不定時、經血量忽多忽少等，而中醫認為月經不規則與肝、腎二臟功能最為相關，因肝主疏瀉，腎主收藏，疏瀉無度或封藏不及，就會導致失衡亂經。
3. 由中醫觀點分類，前者屬實症，後者屬虛症，亂經大部份可歸類成以下 2 型。
 - 3.1 類型 1：肝氣鬱滯型
患者症狀為經血量時多時少、不順暢、血色紫黑結血塊、胸部脹痛、胸悶、下腹脹痛。
 - 3.2 類型 2：腎氣不固型
患者症狀為經血量少、色淡、質感稀、腰部痠痛、易頭暈耳鳴。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161

制定日期：2022/03/29
最新審閱日期：2023/11/15
最新修訂日期：

中醫婦科調理-【生理期不規律】

1. 現代女性由於生活壓力、作息飲食不正常，以及不斷地刻意減肥下，經期混亂的症狀其實是相當普遍的，而中醫在此方面的治療可說是相當有成效。
2. 大部分女性月經週期為 28 到 30 天，月經不規律與激素變化大有關係，症狀包括了週期不定時、經血量忽多忽少等，而中醫認為月經不規則與肝、腎二臟功能最為相關，因肝主疏瀉，腎主收藏，疏瀉無度或封藏不及，就會導致失衡亂經。
3. 由中醫觀點分類，前者屬實症，後者屬虛症，亂經大部份可歸類成以下 2 型。
 - 3.1 類型 1：肝氣鬱滯型
患者症狀為經血量時多時少、不順暢、血色紫黑結血塊、胸部脹痛、胸悶、下腹脹痛。
 - 3.2 類型 2：腎氣不固型
患者症狀為經血量少、色淡、質感稀、腰部痠痛、易頭暈耳鳴。

桃新凡事用心  聯新國際醫院 桃新分院 對您無限關心

總機：03-3325678 預約專線：03-3326161